

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p><u>MERCREDI</u> 13 DECEMBRE 2023</p>
<p>LIEU</p>	<p>BOUC BEL AIR Terres blanches</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (140m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30- départ 13h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, e</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80</p>

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p><u>MERCREDI</u> 13 DECEMBRE 2023</p>
<p>LIEU</p>	<p>BOUC BEL AIR Terres blanches</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (140m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30- départ 13h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, e</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80</p>